

Bien choisir ses ampoules LED : le mémo pour ne plus se tromper

1. Identifier le culot et la compatibilité physique

- Vérifiez le type de culot : E27 (gros à vis), E14 (petit à vis), GU10 (spot à baïonnette) ou B22 (baïonnette classique).
- Mesurez l'espace disponible dans votre luminaire (diamètre et longueur) pour éviter les problèmes d'encombrement, surtout avec les ampoules Globe ou les spots.

2. Choisir la luminosité (Lumens)

- Oubliez les Watts, fiez-vous aux Lumens (lm) pour la puissance lumineuse :
- 470 lm pour remplacer une ampoule de 40W.
- 800 lm pour remplacer une ampoule de 60W.
- 1100 lm pour remplacer une ampoule de 75W.
- 1500 lm pour remplacer une ampoule de 100W.

3. Définir l'ambiance (Température de couleur)

- 2700K - 3000K (Blanc chaud) : idéal pour les pièces de vie comme le salon ou la chambre.
- 4000K (Blanc neutre) : parfait pour la cuisine ou la salle de bain.
- 6000K (Blanc froid) : recommandé pour le garage ou l'atelier.

4. Qualité et performance

- Indice de Rendu des Couleurs (IRC) : privilégiez un IRC ≥ 80 pour un éclairage confortable.
- Angle de diffusion : choisissez $> 120^\circ$ pour un éclairage général et $< 40^\circ$ pour un éclairage directionnel ou décoratif.
- Durée de vie : visez un minimum de 15 000 à 25 000 heures de fonctionnement.
- Étiquette énergie : vérifiez la classe (de A à G). Une classe D ou E peut être très performante selon les nouvelles normes.

5. Points de vigilance avant l'achat

- Variateur d'intensité : si votre luminaire est équipé d'un variateur, la mention 'Dimmable' est obligatoire sur l'emballage pour éviter tout clignotement ou panne.